






まちかど保健室








身体や心、暮らしの中での心配事を、気軽に相談できる 地域の「保健室」

 **ヘルスプラザ** 1階機能訓練室 **第2金曜日 10時～12時**

4月 10日	5月 8日	6月 12日	7月 10日	9月 11日	10月 9日
11月 13日	12月 11日	1月 8日	2月 12日	3月 12日	    

 **塩浜地区市民センター** 1階または2階会議室 **第3金曜日 10時～12時**

4月 17日	5月 15日	6月 19日	7月 17日	9月 18日	10月 16日
11月 20日	12月 18日	1月 15日	2月 19日	3月 19日	    


★お知らせ★

コロナウィルスの影響により、7月の「ほっと」は中止ですが「まちかど保健室」は四日市市の感染拡大予防ガイドラインに基づいて3密を避け、マスク着用、検温、アルコール消毒などに心がけて開催いたします。

尚、コロナウィルスの感染拡大状況によっては予定通りに行えない場合もありますので、その節はご了承くださいますようお願いいたします。

お問い合わせは…しおはま在宅介護サービスセンター（田中・九鬼）

 059-349-6381

 相談は無料です